



Donnerstags

Nordic Walking

Unsere Runde beginnt beim Narzissen Vital Resort und führt uns über das Feld in Richtung Stapflhof. Von dort aus genießt man einen wunderschönen Rundumblick auf die umliegende Bergwelt. Anschließend führt uns die Route über die Sommersbergseestraße zum ehemaligen Teichwirt und schlussendlich wieder zurück zum Narzissen Vital Resort.

TREFFPUNKT: Foyer, EG

SCHWIERIGKEIT: leicht bis mittel

START: 13:30 Uhr

LÄNGE: 5,3 km

ENDE: 14:30 Uhr

SIE BENÖTIGEN: Sportbekleidung, Trinkflasche

Kurse finden bei jeder Teilnehmerzahl statt!

DONNERSTAG

04.12.

DONNERSTAG

11.12.

DONNERSTAG

18.12.

(!) **ANMELDUNG** an der Suitenhotel- Rezeption im Erdgeschoss.