



Donnerstags

Nordic Walking

Unsere Runde beginnt beim Narzissen Vital Resort und führt uns über das Feld in Richtung Stapflhof. Von dort aus genießt man einen wunderschönen Rundumblick auf die umliegende Bergwelt. Anschließend führt uns die Route über die Sommersbergseestraße zum ehemaligen Teichwirt und schlussendlich wieder zurück zum Narzissen Vital Resort.

TREFFPUNKT: Foyer, EG

SCHWIERIGKEIT: leicht bis mittel

START: 13:30 Uhr

LÄNGE: 5,3 km

ENDE: 14:30 Uhr

SIE BENÖTIGEN: Sportbekleidung, Trinkflasche

Kurse finden bei jeder Teilnehmerzahl statt!

DONNERSTAG

15.01.

DONNERSTAG

22.01.

DONNERSTAG

29.01.

(!) **ANMELDUNG** an der Suitenhotel- Rezeption im Erdgeschoss.



Samstags

NordicWalking

Unsere Runde beginnt beim Narzissen Vital Resort und führt uns über das Feld in Richtung Stapflhof. Von dort aus genießt man einen wunderschönen Rundumblick auf die umliegende Bergwelt. Anschließend führt uns die Route über die Sommersbergseestraße zum ehemaligen Teichwirt und schlussendlich wieder zurück zum Narzissen Vital Resort.

Kurse finden bei jeder Teilnehmerzahl statt!

TREFFPUNKT: Foyer, EG

SCHWIERIGKEIT: leicht bis mittel

START: 13:30 Uhr

LÄNGE: 5,3 km

ENDE: 14:30 Uhr

SIE BENÖTIGEN: Sportbekleidung, Trinkflasche

SAMSTAG

03.01.

SAMSTAG

17.01.

SAMSTAG

31.01.

SAMSTAG

10.01.

SAMSTAG

24.01.

(!) **ANMELDUNG** an der Suitenhotel- Rezeption im Erdgeschoss.