



**Donnerstags**

# Nordic Walking

Unsere Runde beginnt beim Narzissen Vital Resort und führt uns über das Feld in Richtung Stapflhof. Von dort aus genießt man einen wunderschönen Rundumblick auf die umliegende Bergwelt. Anschließend führt uns die Route über die Sommersbergseestraße zum ehemaligen Teichwirt und schlussendlich wieder zurück zum Narzissen Vital Resort.

TREFFPUNKT: Foyer, EG

SCHWIERIGKEIT: leicht bis mittel

START: 13:30 Uhr

LÄNGE: 5,3 km

ENDE: 14:30 Uhr

SIE BENÖTIGEN: Sportbekleidung, Trinkflasche

Kurse finden bei jeder Teilnehmerzahl statt!

DONNERSTAG

**07.05.**

DONNERSTAG

**21.05.**

DONNERSTAG

**28.05.**

(!) **ANMELDUNG** an der Suitenhotel- Rezeption im Erdgeschoss.



Samstags

# Nordic Walking

Unsere Runde beginnt beim Narzissen Vital Resort und führt uns über das Feld in Richtung Stapflhof. Von dort aus genießt man einen wunderschönen Rundumblick auf die umliegende Bergwelt. Anschließend führt uns die Route über die Sommersbergseestraße zum ehemaligen Teichwirt und schlussendlich wieder zurück zum Narzissen Vital Resort.

Kurse finden bei jeder Teilnehmerzahl statt!

TREFFPUNKT: Foyer, EG

SCHWIERIGKEIT: leicht bis mittel

START: 13:30 Uhr

LÄNGE: 5,3 km

ENDE: 14:30 Uhr

SIE BENÖTIGEN: Sportbekleidung, Trinkflasche

SAMSTAG  
**02.05.**

SAMSTAG  
**16.05.**

SAMSTAG  
**30.05.**

SAMSTAG  
**09.05.**

SAMSTAG  
**23.05.**

(!) **ANMELDUNG** an der Suitenhotel- Rezeption im Erdgeschoss.