



Donnerstags



# Nordic Walking

Unsere Runde beginnt beim Narzissen Vital Resort und führt uns über das Feld in Richtung Staphof. Von dort aus genießt man einen wunderschönen Rundumblick auf die umliegende Bergwelt. Anschließend führt uns die Route über die Sommersbergseestraße zum ehemaligen Teichwirt und schlussendlich wieder zurück zum Narzissen Vital Resort.

TREFFPUNKT: Foyer, EG

START: 13:30 Uhr

ENDE: 14:30 Uhr

SCHWIERIGKEIT: leicht bis mittel

LÄNGE: 5,3 km

SIE BENÖTIGEN: Sportbekleidung, Trinkflasche

Kurse finden bei jeder Teilnehmerzahl statt!

DONNERSTAG

**20.11.**

DONNERSTAG

**06.11.**

DONNERSTAG

**27.11.**

(!) **ANMELDUNG** an der Suitenhotel- Rezeption im Erdgeschoss.