



Nordic Walking

Unsere Runde beginnt beim Narzissen Vital Resort und führt uns über das Feld in Richtung Stapflhof. Von dort aus genießt man einen wunderschönen Rundumblick auf die umliegende Bergwelt. Anschließend führt uns die Route über die Sommersbergseestraße zum ehemaligen Teichwirt und schlussendlich wieder zurück zum Narzissen Vital Resort.

TREFFPUNKT: Foyer, EG

START: 13:30 Uhr

ENDE: 14:30 Uhr

SCHWIERIGKEIT: Leicht bis Mittel

LÄNGE: 5,3 km

SIE BENÖTIGEN: Sportbekleidung, Trinkflasche

Kurse finden bei jeder Teilnehmerzahl statt!

SAMSTAG

14.10.

SAMSTAG

28.10.

SAMSTAG

21.10.

(!) **ANMELDUNG** an der Suitenhotel- Rezeption im Erdgeschoss.



Montags

Nordic Walking

Unsere Runde beginnt beim Narzissen Vital Resort und führt uns über das Feld in Richtung Stapflhof. Von dort aus genießt man einen wunderschönen Rundumblick auf die umliegende Bergwelt. Anschließend führt uns die Route über die Sommersbergseestraße zum ehemaligen Teichwirt und schlussendlich wieder zurück zum Narzissen Vital Resort.

TREFFPUNKT: Foyer, EG

SCHWIERIGKEIT: Leicht bis Mittel

START: 13:30 Uhr

LÄNGE: 5,3 km

ENDE: 14:30 Uhr

SIE BENÖTIGEN: Sportbekleidung, Trinkflasche

Kurse finden bei jeder Teilnehmerzahl statt!

MONTAG

02.10.

MONTAG

16.10.

MONTAG

30.10.

MONTAG

09.10.

MONTAG

23.10.

(!) **ANMELDUNG** an der Suitenhotel- Rezeption im Erdgeschoss.