

Mittwochs



# Functional Power

Entdecke die Kraft von Zirkeltraining und HIIT! Diese effektiven Trainingsmethoden fördern gezielt deine Ausdauer, Kraft und Fettverbrennung. Ideal für alle, die schnell Ergebnisse sehen wollen – perfekt gegen Stress, Übergewicht und um dein Wohlbefinden zu steigern. Starte jetzt durch!

TREFFPUNKT: **Wartebereich 1OG.**

Narzissen Vital Spa

START:

17:30 Uhr od. 18:30 Uhr

ENDE:

18:30 Uhr od. 19:30 Uhr

SCHWIERIGKEIT: **Mittel**

SIE BENÖTIGEN: **Sportbekleidung**

TRAINER:

**Mittel**

Dipl. Fitness & Health Trainer

**Martin Mulej**

JEDEN  
MITTWOCH  
**BIS**  
**19.11.25**



# Functional Power

Entdecke die Kraft von Zirkeltraining und HIIT! Diese effektiven Trainingsmethoden fördern gezielt deine Ausdauer, Kraft und Fettverbrennung. Ideal für alle, die schnell Ergebnisse sehen wollen – perfekt gegen Stress, Übergewicht und um dein Wohlbefinden zu steigern. Starte jetzt durch!

TREFFPUNKT: **Wartebereich 1OG.**

Narzissen Vital Spa

START: 17:30 Uhr

ENDE: 18:30 Uhr

SCHWIERIGKEIT: **Mittel**

SIE BENÖTIGEN: **Sportbekleidung**

TRAINER:

Dipl. Fitness & Health Trainer

Martin Mulej

JEDEN  
FREITAG

BIS  
**21.11.25**